

**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(INFORMED CONSENT)**

**SURAT PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : Laki – laki / Perempuan (Coret yang tidak perlu)

No. Telepon :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta manfaat dan risiko penelitian ini yang berjudul: **“HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, PERSENTASE LEMAK TUBUH , KONSUMSI BUAH DAN SAYUR TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA KARYAWAN AIR TRAFFIC CONTROL (ATC) BANDARA SOEKARNO HATTA”**. Dengan sukarela menyetujui untuk diikutsertakan dalam penelitian diatas dengan catatan bila merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini setiap waktu.

Jakarta,

2017

Mengetahui

Penanggung Jawab Penelitian

Yang Menyetujui

(.....)

(.....)

**Formulir 1**  
**Data Identitas**

No Responden :

Shift : Pagi/ Siang/ Malam

Nama :

Tanggal Lahir :

Umur : tahun

Jenis kelamin : Laki – laki / Perempuan (Coret yang tidak perlu)

No. Telepon / HP :

\*(hanya peneliti yang mengisi)

1. Pengukuran Presentase Lemak Tubuh : %
2. Adakah keluarga memiliki riwayat hiperkolesterol (kadar kolesterol total tinggi)?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Kadar Kolesterol Total mg/dl

**Formulir 2**  
**Food Recall 24 Jam**

No Responden :

Jenis Kelamin : L/P (Coret yang tidak perlu)

Tanggal Recall :

**Hidangan Sehari**

Form Hari Ke-		Tanggal Recall: / / 2017		
Waktu	Menu/Makanan yang Dikonsumsi	Bahan Makanan	Jumlah yang dikonsumsi	
			urt	gr

### Formulir Frekuensi Semi Kuantitatif

No Responden

:		
---	--	--

Hari/Tanggal

:

Nama

:

Alamat / No. Telepon

:

Nama BM	Frekuensi Konsumsi Sayur per Minggu							URT	Gram/hari
	>1 kali /hari	1 kali /hari	4-6 kali /minggu	2-3 kali /minggu	1 kali /minggu	Tidak Pernah			
Bayam									
Kangkung									
Kubis									
Kentang									
Jamur									
Buncis									
Wortel									
Tauge									
Selada									
Sawi Hijau									
Brokoli									
Labu Siam									
Labu Kuning									
Kembang Kol									
Daun Singkong									
Kacang Panjang									
Jagung									
Mentimun									
Daun Pepaya									
Terong									

